



INFORMATIE



sportschool-ikigai.nl



LES AANBOD

JUDO

Judo is een traditionele Japanse en olympische sport die de nadruk legt op het positieve gebruik van energie en kracht. De beoefenaars, gekleed in kenmerkende witte pakken, proberen elkaar met behulp van diverse werp- en controletechnieken op de rug te werpen of te immobiliseren. Dit zorgt ervoor dat de tegenstander niet kan ontsnappen.

Judo is veel meer dan een spel van aanval en verdediging; het fungeert ook als een effectieve vorm van weerbaarheidstraining. Tijdens de lessen leren kinderen onder andere hoe ze veilig kunnen vallen, wat cruciaal is om blessures te voorkomen. Bovendien leren ze grenzen te stellen en deze te herkennen bij anderen, wat bijdraagt aan hun zelfbewustzijn en sociale interacties. Deze vaardigheden zijn niet alleen nuttig op de mat, maar ook in het dagelijks leven.

De voordelen van judo reiken ver buiten de dojo. Kinderen krijgen waardevolle handvatten aangereikt die ze de rest van hun leven kunnen gebruiken. Judo helpt o.a. bij het ontwikkelen van doorzettingsvermogen, discipline en respect voor anderen. De training bevordert ook het zelfvertrouwen en de zelfbeheersing, waardoor kinderen beter in staat zijn om met moeilijke situaties om te gaan.

Bij Judoschool IKIGAI streven we ernaar om deze rijke traditie en de waarden van judo over te brengen op onze leerlingen. Wij geloven in de kracht van judo om individuen te vormen die zowel fysiek sterk als mentaal veerkrachtig zijn. Ons doel is om kinderen en volwassenen te begeleiden in hun persoonlijke ontwikkeling door middel van deze prachtige sport.





LIDMAATSCHAP

JUDOSCHOOL IKIGAI

In het menu-tabblad „lidmaatschap“ van onze website sportschool-ikigai.nl vindt u alles wat met uw lidmaatschap heeft te maken, zoals:

- het inschrijfformulier;
- judopakken;
- lidmaatschap bij de Judobond Nederland;
- onze tarieven;
- en hoe u uw lidmaatschap kunt beëindigen.

TARIEVEN

	Enmalig	Per jaar	Per kwartaal
Inschrijfgeld	€ 17,50		
U ontvangt een club embleem voor op het judopak. Bevestig deze op de linkerborst.			
1x trainen		€ 264,-	€ 70,-
2x trainen t/m 15 jr		€ 364,-	€ 100,-
2x trainen vanaf 16 jr		€ 408,-	€ 108,-
Onbeperkt t/m 15 jr		€ 420,-	€ 127,-
Onbeperkt vanaf 16 jr		€ 464,-	€ 138,-
Aangepast judo		€ 300,-	€ 75,-

ONLINE
INSCHRIJVEN



Judopakken: Te koop vanaf plusminus € 25,- afhankelijk van maat & kwaliteit in onze webshop!

Betaling geschiedt vooraf en bij voorkeur via automatische incasso.

Administratiekosten per factuur: € 7,50

Samenwerking met:

Stg. Leergeld Brabantse Wal

Meedoën - Hart van West Brabant

Jeugdfonds Sport & Cultuur

Volwassenenfonds Sport & Cultuur

Stichting Paul

JUDOBOND NEDERLAND

Tarieven JBN lidmaatschap per jaar (2024)

Tuimeljudo Plus	€ 10,00
t/m 6 jaar	€ 20,15
7 t/m 11 jaar	€ 36,80
12 t/m 16 jaar	€ 47,20
17 jaar en ouder	€ 66,50

Leden via koppeling Jeugdsportfonds (JSF) € 25,00

Als nieuw lid betaal je altijd eenmalig kosten voor het startpakket (JBN paspoort en JBN ledenpas) van € 15,20.

Indien u nog geen lid bent van de JUDO BOND NEDERLAND (JBN) wordt de aanmelding bij de JBN geregeld door Judoschool Ikigai.

Informatie over de JBN (voorwaarden & tarieven) zijn te vinden op jbn.nl/lidmaatschap. Het JBN lid ontvangt een JBN judo paspoort.

JUDOSCHOOL IKIGAI is aangesloten bij de Judo Bond Nederland onder nummer: D6TC389

Zo ziet een judoka er uit:

Schone haren;
Lang haar draag je op een staart
met een elastiekje zonder metaal.

Verzorgde snor/baard,
of glad geschoren.

Schoon, gewassen judopak;
Juiste pasvorm en geen scheuren.
Niet in je judopak over straat.

De obi gaat twee keer om
het middel. Je draagt de juiste
graduatie en knoop.
De uiteinden zijn min. 15 cm.

Schone voeten;
Kort geknipte nagels.



Zorg voor een gezonde, sportieve
instelling. Je komt om te bewegen
en om wat te leren.

Frisse adem.

Geen sieraden; (Ketting, horloge,
oorbellen, piercings, ringen etc.)

Schone handen;
Kort geknipte nagels.

Wondjes afdekken met pleisters;
Bij (nagel)schimmel, krentenbaard,
koortslip, wratjes, besmettelijke
aandoeningen of bijv. eczeem
raadpleeg je direct de leraar.

De tatami betreedt je alleen met blote voeten;
Naast de mat draag je slippers, pantoffels, crocs of sokken.

Locaties:

Bergen op Zoom - Woensdag: Dojo Sporthal Gageldonk
Etten-Leur - Maandag: Basisschool de Vier Heemskinderen
Etten-Leur - Vrijdag, Zaterdag: Gymzaal de Vleer
Roosendaal - Dinsdag, Donderdag, Vrijdag: Gymzaal BS Joseph
Roosendaal - Woensdag: Mytyschool Roosendaal

CONTACT

E-Mail: info@sportschool-ikigai.nl

Telefoon & WhatsApp: 06-19902812

