



NIEUWSBRIEF



HERFSTVAKANTIE



In de week van 17 t/m 25 oktober zijn er vanwege de herfstvakantie geen reguliere lessen. Alleen op vrijdag 23 oktober zal er judoles gegeven worden in:

Etten-Leur (*gymzaal de Vleer, Kraanvogel 20*)
15:45-16:45 uur 5-8 jaar
16:45-17:45 uur 9-13 jaar

Roosendaal (*speelzaal OBS de Klimroos, Platinadijk 25*)
19:15-20:15 uur 5-14 jaar

20:15-21:30 uur vanaf 15 jaar

Leerlingen van **alle locaties** zijn welkom om mee te komen doen.

RANDORI COMPETITIE 2.2

Op woensdag 21 oktober vindt in Bergen op Zoom de tweede ronde plaats van de Randori Competitie.

De Randori Competitie is een laagdrempelige opstap naar wedstrijdjudo voor leden van Sportschool IKIGAI t/m 12 jaar. Deze vindt gedurende het gehele seizoen op elke locatie 1x plaats.

Na de gezamenlijke warming-up maken we een of meerdere groepen waarin de kinderen hun oefenwedstrijdjes gaan doen. De allerkleinste kinderen worden zoveel mogelijk bij elkaar gezet. Het doel is veel oefenwedstrijdjes te doen om de technieken sneller en krachtiger te kunnen uitvoeren. De kinderen bepalen zelf wie de winnaar is van het gevecht. De uitslag geven ze door aan de administratie vrijwilliger.

Een gewonnen randori levert vijf punten op, een gelijkspel twee punten. Bij verlies krijg je ook altijd nog een punt. Meedoen aan de randori competitie levert sowieso al drie punten op.

Bij elke vijftig punten krijgen de kinderen een beloning:

- 50 gele badge
- 100 oranje badge
- 150 groene badge
- 200 blauwe badge
- 250 bruine badge
- 300 zwarte badge

- 350 bronzen medaille
- 400 zilveren medaille
- 450 gouden medaille

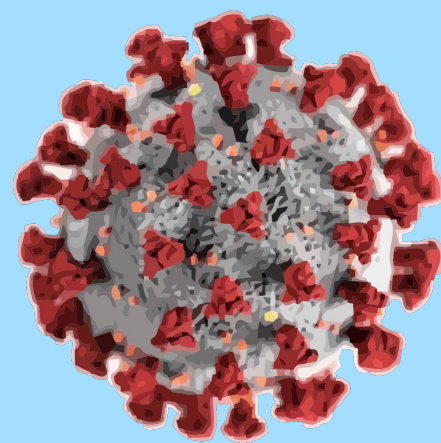
- 500 BEKER

Bij 500 punten is de judoka klaar om aan het grotere werk te beginnen.



HIER AANMELDEN

CORONA UPDATE



Op dinsdag 6 oktober kwam er een melding van een positieve corona-testuitslag van een van onze seniorleden in Roosendaal. De les van de betreffende groep is op dat moment in overleg met elkaar niet doorgegaan. De besmette leerling heeft op woensdag 30 september de eerste klachten gekregen, maar heeft op dinsdagavond 29/9 nog aan de training deelgenomen in de veronderstelling fit en gezond te zijn.

Ik heb naar aanleiding van de melding besloten om me daarom zo snel mogelijk te laten testen. Op woensdag 7 oktober ben ik naar Leiderdorp gereden, omdat ik daar gelukkig al snel een test kon laten doen. Vanavond heb ik de uitslag gekregen van mijn test: Deze is negatief. De projecten en trainingen van gisteren en vandaag zijn helaas gecancelled, maar morgen (vrijdag 9 oktober) gaan alle lessen in zowel Etten-Leur als in Roosendaal gewoon door.

Wil je een uitgevallen les inhalen?
Geen probleem. Graag wel even melden.

Gezien het laatste nieuws en de ontwikkelingen van de afgelopen week wil ik iedereen attenderen om 'extra alert te zijn op' & 'te handelen naar' de overheidsmaatregelen:

- Bij griep en verkoudheidsklachten sla je de les over. Je mag een gemiste les inhalen op een andere dag/tijd/locatie.
- Was je handen voor de training. Op de locatie is altijd desinfecterende handgel aanwezig (trainer).
- Indien mogelijk blijf je gedurende de gehele training zoveel mogelijk met één maatje trainen; Dit om het aantal contacten te beperken en eventueel contactonderzoek te vereenvoudigen.
- Ga na afloop van de training direct naar huis.
- Houd voor en na de training afstand van elkaar en volg de looprichting en aanwijzingen (trainer en/of assistent(en)).
- Geen toeschouwers tijdens de les.
- Kunt u echt niet naar huis? Houd dan ruim voldoende afstand van de leerlingen en eventueel van andere ouders/bezoekers/personeel.

Scan de QR code! Hiermee registreren we uw aanwezigheid voor dat moment. Vraag de leraar als u deze niet heeft zien liggen.

OUDER / KIND JUDOLESSEN: 26 t/m 30 oktober

In de week van **maandag 26 t/m vrijdag 30 oktober** zijn er in alle lesgroepen ouder/kind trainingen. Ouders zijn hierbij van harte uitgenodigd om aan de les deel te nemen waarin uw zoon of dochter traint.

- Kom in sportieve kleding;
- Nagels kort geknipt;
- Sieraden af (neem uw waardevolle spullen mee de zaal in);
- Op de sporten we op blote voeten.

Aanmelden is niet nodig.
Ik ga er namelijk van uit dat u er graag bij wilt zijn.



Tussenstand Grote Clubactie 2020



Deze stand is van: donderdag 8 oktober

Loten: 469x
Superloten: 2x

Ga zo door !!

JULLIE INZET IS GOUD WAARD.

Laatste inleverweek van de boekjes:
9 t/m 13 november



Website



Facebook



Instagram



LinkedIn



Twitter

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u sportschool.ikigai@gmail.com toe aan uw adresboek.

