



Hoe bevestig je een slip op de judoband?

Bij Judoschool IKIGAI gebruiken we het **slippen-systeem van de Judo Bond Nederland (JBN)**. Deze gekleurde slippy zijn tussenniveaus tussen de banden en vormen een belangrijk onderdeel van de judogroei van je kind.

○ Op een witte band (6^e kyu) kunnen kun je behalen:
gele – oranje – groene – blauwe – bruine slip

● Op een gele band (5^e kyu) kunnen kun je behalen:
oranje – groene – blauwe – bruine slip

● Op een oranje band (4^e kyu) kunnen kun je behalen:
groene – blauwe – bruine slip

● Op een groene band (3^e kyu) kunnen kun je behalen:
blauwe – bruine slip

● Op een blauwe band (2^e kyu) kunnen kun je behalen:
bruine slip

Je bevestigt de slip het beste op een **netjes en duurzame manier**, zodat deze goed zichtbaar is tijdens de lessen en wedstrijden.

Op de volgende pagina's leggen we twee goede methodes uit.

✅ OPTIE 1 – Slip vastnaaien op de judoband (aanbevolen methode)

Wat heb je nodig?

- De gekleurde slip (meestal ± 12 cm lang, ± 4 cm breed)
- Naald en stevig naaigaren (bij voorkeur in de kleur van de slip)
- Eventueel: spelden om de slip vast te zetten tijdens het naaien
- Schaar

Stappenplan:

1. Kies de juiste plek

Leg de slip aan het uiteinde van de judoband, ongeveer **2 cm van de punt**. Zorg dat hij **in het midden** van de breedte van de band ligt.

2. Positioneer de slip goed

Zorg dat de slip **recht ligt**, met de lange zijden parallel aan de band. Zet hem eventueel vast met spelden.

3. Begin met naaien

- Gebruik een **stevige stiksteek** of **zigzagsteek** om alle vier de zijden van de slip vast te naaien.
- Zorg dat je **dicht bij de rand** van de slip naait, zodat het strak en net afgewerkt is.
- Naai bij voorkeur met **dubbele draad** voor extra stevigheid.

4. Controleer de afwerking

Trek zachtjes aan de slip om te controleren of hij goed vastzit. Werk losse draadjes netjes weg aan de binnenkant.

 **Voordeel:** de slip zit stevig vast, is wasbaar en ziet er professioneel uit.

OPTIE 2 – Slip bevestigen met klittenband (verwisselbare methode)

Deze methode is ideaal als je de slip tijdelijk wilt bevestigen (bijvoorbeeld bij proefslippen, of voor makkelijk wisselen bij snelle voortgang).

Wat heb je nodig?

- Slip (of zelfgemaakt lapje van $\pm 12 \times 4$ cm)
- Klittenband (zowel 'haak'- als 'lus'-kant)
- Naald en draad of textiellijm (voor het vastzetten van klittenband)
- Schaar

Stappenplan:

1. Knip het klittenband op maat

Knip twee stukjes klittenband van ongeveer **8 cm lang en 2–3 cm breed**.

2. Bevestig het ene stuk op de slip

- Naai of lijm het zachte gedeelte van het klittenband (lus) op de achterkant van de slip.

3. Bevestig het andere stuk op de judoband

- Naai het ruwe deel (haak) op de judoband, weer ongeveer **2 cm van de punt**.
- Zorg dat het goed vastzit (bij voorkeur met een naaimachine of stevige steek met de hand).

4. Klik de slip erop

Druk het klittenband stevig op elkaar. Je kunt de slip nu gemakkelijk verwijderen of vervangen.

 **Voordeel:** slip is verwisselbaar, handig bij snelle doorgroei of hergebruik.

WASADVIES voor judobanden met slippy

Bij vastgenaaide slippy:

- Was de judoband maximaal op **40°C** (normaal programma).
- Gebruik géén wasverzachter of bleekmiddel.
- Laat de band aan de lucht drogen (géén droger!).
- Controleer na het wassen of de slip nog goed vastzit.

Bij klittenbandslippy:

- **Verwijder de slip** vóór het wassen om rafelen of slijtage van het klittenband te voorkomen.
- Was de judoband op maximaal 40°C.
- Laat aan de lucht drogen en bevestig de slip weer na het wassen.