

PROMOTIELES

(vervolg)

In de week van maandag 24 tot en met vrijdag 28 juni vinden de examens plaats. Met ingang van nu is er een andere naam voor, namelijk: „promotieles”

Hier toe is besloten, omdat sommige kinderen het zó spannend vonden dat zij niet wilden deelnemen.

Uitnodiging promotieles

- correct gedrag;
- >80% opkomst training;
- voldoende inzet;

- kennis & vaardigheid;
- voldoen aan min. leeftijd;

Een brief met meer informatie volgt binnenkort.

Lever de brief in vóór de hierop vermelde uiterste datum!

Kunt u niet komen op de dag van de uitnodiging?

Neem dan even contact op om een andere afspraak te maken.

#promotieles

ZOMERVAKANTIE

De zomervakantie staat weer voor de deur en we gaan er even een paar weken tussenuit. De laatste les vóór het zomerreces is op donderdag 4 juli a.s.

Van vrijdag 5 juli tot en met zondag 18 augustus is het **#ZOMERVAKANTIE**

De eerste lessen na de zomervakantie worden gehouden op maandag 19 augustus.

Sportschool Ikigai wenst u een hele fijne vakantie, lekker uitrusten straks en in augustus weer fris beginnen aan een nieuw judoseizoen.

#fijnevakantie

RANDORI

Afgelopen seizoen heeft er in twee locaties een randori competitie plaatsgevonden. Met ingang van augustus zal dit om de twee maanden in elke locatie 1x plaatsvinden. Via de wedstrijdagenda op de website komt u te weten waar en wanneer de volgende competitie is.

#randoricompetitie



ZOMER 'BREAK'

Vrijdag 5 juli
t/m
Zondag 18 augustus

VANAF MAANDAG 19 AUG. STARTEN DE LESSEN VOOR EEN FANTASTISCH NIEUW SPORTSEIZOEN!

Mail ons gerust: sportschool.ikigai@gmail.com
óf WhatsApp: 06-19902812
www.sportschool-ikigai.nl

SPORTSCHOOL IKIGAI



生き甲斐

NIEUWS BRIEF



facebook.com/sportschool.ikigai



sportschool_ikigai



sportsch_ikigai



sportschool-ikigai.nl

JUDO: STARTERS

Met ingang van donderdag 22 augustus komt er nog weer een nieuwe les op het rooster in de Klimroos:

Judo voor volwassenen / senioren: beginners & herintreders.

Heb jij ooit aan judo gedaan in een ver verleden? Of heeft judo al lange tijd jouw belangstelling gehad? Wil je het graag eens uitproberen? Ben je achttien jaar of ouder?

Meld je dan aan, want bij acht deelnemers of meer gaan we van start.

Lesdag/-tijd:

don. 20:15-21:15 uur

AANGEPAST JUDO

Het aangepast judo (judo voor mensen met een lichamelijk of verstandelijke beperking) is inmiddels opgenomen in het lesrooster op woensdagmiddag.

Deze lesgroepen kunnen nog wel wat aanvulling gebruiken. Kent u iemand die hiervoor in aanmerking komt?

Lestijd:

16:15-17:00 uur Beginners

17:00-17:15 uur Gevorderd

#SPECIALNEEDS

JUDO KATA

op zondag 22 september komt de District Kata Commissie Judo Zuid-Nederland naar Roosendaal om een training te verzorgen.

Deze commissie van de JBN verzorgt lessen judo kata.

De lessen staan open voor alle deelnemers in district ZN en/of nabije districten om judo kata te leren of verbeteren.

Wat is kata en voor wie?

Van origine werd kata in Nederland alleen beoefend door judoka die hun zwarte band wilden behalen.

Tegenwoordig worden er ook katawedstrijden gehouden in Nederland en groeit de belangstelling hiervoor bij een breder publiek.

Bij kata (= ,vorm') demonstreer je een principe dat belangrijk is om een judotechniek uit te kunnen voeren: Dit kan zijn voor een worp of controletechniek, maar gaat bijvoorbeeld ook over timing en meegeven om te overwinnen.

Wedstrijden in Nederland zijn er voor de onderstaande kata:

1. Nage-No-Kata
2. Katame-No-Kata
3. Ju-No-Kata
4. Kime-No-Kata
5. Kodokan Goshin Jutsu

MEEDOEN?

Ben jij tien jaar of ouder? Ben jij meer een teamspeler dan een strijder? Droom jij er van om ooit je zwarte band te gaan halen?

Kom dan op zondag 22 september naar de Klimroos en doe gewoon lekker mee.

Locatie:

Speelzaal OBS de Klimroos
Platinadijk 25
4706 LK Roosendaal

Tijd:

10:00-12:00 uur

Aanmelden:

jbnzn.kata@gmail.com



**9e KODOKAN
KATA CURSUS
AMSTERDAM**

zat.31 augustus
zon.1 september

Amstelhof Sport & Health Club
Noorddammerweg 30
1424 NX Uithoorn

www.kodokan-kata-amsterdam.nl

#JUDOKATA

ETTEN-LEUR

BERGENOPZOOM

ROOSENDAAL