



INHOUDSOPGAVE

- [Doe mee aan ons Sinterklaas Toernooi !](#)
- [Wereld Judo Dag: 28 oktober 2024](#)
- [Rectificatie: Examendata](#)
- [Toernooien / Activiteiten](#)

Doe mee aan ons Sinterklaas Toernooi !

Beste leden en ouders,

Met veel enthousiasme kondigen we ons tweede Sinterklaas Toernooi aan, dat plaatsvindt op zondag 1 december 2024. Dit is dé kans om Sinterklaas sportief te vieren samen met alle judoka's van Judo school IKIGAI. In plaats van onze jaarlijkse traktatie in de lessen, gaan we de mat op voor een toernooi vol gezelligheid en competitie. Iedereen is welkom (ÓÓK ONZE SENIOREN), en we hopen dat jullie allemaal meedoen om er een onvergetelijke dag van te maken!

Belangrijke details:

- Datum: Zondag 1 december 2024
- Tijd: 09:00 – ongeveer 12:30 uur
- Locatie: Gymzaal KPO Basisschool Joseph, Norbartlaan 40, Roosendaal
- Inschrijfgeld: €7,- per deelnemer

Tijdens het toernooi worden de judoka's in poules van 4 à 5 deelnemers ingedeeld, waarbij elke wedstrijd door een scheidsrechter beoordeeld wordt. Het unieke aan dit toernooi is dat de prijzen bestaan uit heerlijke lekkernijen die passen bij de feestelijke tijd van het jaar! Bovendien worden punten toegekend zoals in onze Randori Competitie, met een speciale twist:

- 10 punten voor deelname (in plaats van de gebruikelijke 3 punten)
- Voor de poulewedstrijden worden punten berekend met een vermenigvuldigingsfactor
- Halve punten worden naar boven afgerond

De poules worden ingedeeld op basis van gewicht, leeftijd en niveau, zodat iedereen een eerlijke kans krijgt om te schitteren. We willen dat plezier en sportiviteit voorop staan!

Niet alleen de ALLERKLEINSTE kinderen, maar zeker ook onze senioren zijn van harte welkom om deel te nemen. Het is een toernooi voor ALLE LEDEN.

Wil je meedoen?

Schrijf je dan in via het formulier [OP DE WEBSITE](#) en stuur het uiterlijk 24 november terug.

Mocht je vragen hebben, aarzel niet om contact met ons op te nemen. We kijken uit naar een fantastische dag vol judo en feestelijke sfeer!

Wereld Judo Dag: 28 oktober 2024

Ter gelegenheid van Wereld Judo Dag (28 oktober) organiseren we 'last minute' de gehele aankomende week: Ouder Kind Judolessen.

Het thema is dit jaar: "Welzijn"

'Welzijn' voor een judoka omvat zowel fysiek, mentaal als sociaal welbevinden. Dit betekent niet alleen een goede fysieke conditie en vaardigheid in judo, maar ook een positieve mindset, zelfvertrouwen, en gezonde sociale interacties binnen de judogemeenschap.

Voor een judoka kan welzijn ook betekenen dat ze zich gesteund voelen door hun omgeving, zich veilig voelen op de mat, en plezier beleven aan de sport.

Daarom zijn alle ouders de gehele week in alle lessen van harte welkom tijdens onze judolessen om mee te doen. Als dit écht niet kan, dan kunt u natuurlijk ook gewoon komen kijken aan de zijlijn.

Meedoen is natuurlijk leuker!



U KOMT TOCH ZEKER OOK ?!

Rectificatie: Examendata

In de nieuwsbrief van oktober stond onderin de tekst een fout in de genoemde data van de slip- en bandexamens (december).

De juiste data slipexamens:

- zaterdag 7 december
- maandag 9 december
- dinsdag 10 december
- woensdag 11 december
- donderdag 12 december
- vrijdag 13 december

De promotielessen vinden plaats van:

- zaterdag 14 t/m vrijdag 20 december

Hierbij bent u van harte welkom om te komen kijken.

De leerlingen ontvangen in deze week hun nieuwe graduatie en bijhorend diploma.

Datum voor de bandexamens:

- zondag 8 december (Roosendaal)

Ook hierbij zijn toeschouwers van harte welkom



Aanmelden voor het examen kan al. Doe dit [via onze website](#).

Toernooien / Activiteiten

maa. 28 oktober t/m zat. 2 november 2024
zon. 3 november 2024
zat. 30 november 2024
zon. 1 december 2024
don. 5 december 2024
zat. 7 december 2024
zon. 8 december 2024
maa. 9 december 2024
din. 10 december 2024
woe. 11 december 2024
don. 12 december 2024
urij. 13 december 2024
zat. 14 t/m urij. 20 december 2024
zat. 21 december 2024

Oud + Kind Judolessen
Randori Competitie - ronde 2
Kameradendivisie - ronde 2
Sinterklaastoernooi
Pakjesavond GEEN JUDOLESSEN
Slipexamens | Etten-Leur
Bandexamens | Roosendaal
Slipexamens | Etten-Leur
Slipexamens | Roosendaal
Slipexamens | Roosendaal & Bergen op Zoom
Slipexamens | Roosendaal
Slipexamens | Etten-Leur & Roosendaal
Promtieles / Kijk en Doe Mee Les
Kerst Verrassingstraining Etten-Leur

22-12-2024 t/m 05-01-2025 KERSTVAKANTIE

zat. 4 januari 2025
zat. 18 januari 2025
zon. 19 januari 2025
zon. 26 januari 2025
zon. 2 februari 2025

Oliebollentoernooi Goes
Kameradendivisie - ronde 3
Langstraattoernooi Kaatsheuvel
Randori Competitie- ronde 3
Kata Training District ZN (Etten-Leur)